

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
<b>Dinar</b>	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
<b>Dinar</b>	19/9 Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
<b>Dinar</b>	26/9 <b>FESTIU</b>	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espínacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures (s/rostes) Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pollastre planxa amb enciam i olives Iogurt natural <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
<b>Dinar</b>	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó (s/rostes) Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga (s/formatge) Peix al forn amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
<b>Dinar</b>	19/9 Amanida d'arròs amb tonyina Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga (s/crostons) Pit de pollastre amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet i ceba (s/bacó) Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
<b>Dinar</b>	26/9 <b>FESTIU</b>	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga (s/formatge) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa (s/crostons) Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza de verdures (una mica de formatge) Iogurt natural <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espinacs amb patates Salsitxes d'au amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Pollastre amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet i ceba Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de verdures i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Gall dindi amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

Menús elaborats i  
revisats - Cristina  
Echevarria  
CODINUCAT  
(001118)  
Supervisora:  
Cristina Costa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Vedella amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet i ceba Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de verdures i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Gall dindi amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Verdura (s/patata) Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes (s/patata) Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra (s/patata) Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verduretes i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil (s/patata) Cap de llom al forn amb amanida (s/patata) Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes (s/patata) Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes saltejats amb panses, all i oli d'oliva (s/patata) Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Quinoa Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor al vapor (s/patata) Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons (s/patata) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Verdura Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa (s/patata) Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs (s/patata) Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Peix al forn amb amanida d'enciams Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Carn blanca Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Peix blanc Fruita	Crema Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Arròs amb verdures Truita de carxofes amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb carn magra, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Peix blanc Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Carn blanca Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Arròs amb verdures Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Verdura amb patata Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Peix blanc Iogurt	Arròs Ou Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Truita Fruita	Patates Carn blanca Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Peix al forn amb amanida d'enciams Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Ou Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Arròs Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Truita Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
<b>Dinar</b>	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de pollastre amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Truita Iogurt
<b>Dinar</b>	19/9 Amanida d'arròs (sense tonyina) Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Carn blanca Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Ou Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
<b>Dinar</b>	26/9 <b>FESTIU</b>	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espínacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Prot vegetal Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
Dinar	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
Proposta Sopar	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
Dinar	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
Proposta Sopar	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
Dinar	19/9 Amanida d'arròs (sense tonyina) Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
Proposta Sopar	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
Dinar	26/9 FESTIU	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espínacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
Proposta Sopar		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Truita Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de pollastre amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Truita Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs (sense tonyina) Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Carn blanca Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Ou Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Prot vegetal Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures (s/rostes) Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam i olives Iogurt natural <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó (s/rostes) Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga (s/formatge) Peix al forn amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga (s/crostons) Pit de pollastre amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet i ceba (s/bacó) Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga (s/formatge) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa (s/crostons) Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza de verdures (una mica de formatge) Iogurt natural <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes d'au amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta (s/gluten) Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures (s/rostes) Cigrons amb carbassa, porro i arròs Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta s/gluten Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó (s/rostes) Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga (s/gluten) Peix al forn amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta s/gluten Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga (s/crostons) Pit de pollastre amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta s/gluten Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga (s/gluten) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa (s/crostons) Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza (s/gluten) Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta s/gluten Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
Dinar	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes (s/llet ni derivats) Cigrons amb carbassa, porro i cuscus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelat de gel <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
Proposta Sopar	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt s/lactosa	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
Dinar	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó amb rostes (s/llet ni derivats) Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga (s/formatge) Peix al forn amb barreja d'enciams i olives Iogurt s/lactosa <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
Proposta Sopar	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt s/lactosa
Dinar	19/9 Amanida d'arròs amb tonyina Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga amb crostons (s/llet ni derivats) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt s/lactosa <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
Proposta Sopar	Llegum Peix blanc Iogurt s/lactosa	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
Dinar	26/9 FESTIU	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga (s/formatge) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa (s/llet ni derivats) Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil (s/formatge) Iogurt s/lactosa <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
Proposta Sopar		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt s/lactosa	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Llom amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Llom a la planxa amb enciam i olives Gelat de gel <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Gall dindi a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Carn vermella Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Patata Prot vegetal Fruita	Verdura Llegum Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Pollastre amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Vedella amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Carn blanca Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Llegum Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs (sense tonyina) Llom amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Vedella amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Gall dindi amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Carn blanca Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Carn vermella Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge (s/ou) Iogurt natural <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn vermella Iogurt	Llegum Carn blanca Fruita	Arròs Prot vegetal Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
Dinar	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cuscus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelat de gel <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
Proposta Sopar	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
Dinar	12/9 Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	13/9 Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	14/9 Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	15/9 Macarrons amb tomàquet i orenga Peix arrebossat amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	16/9 Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
Proposta Sopar	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
Dinar	19/9 Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	20/9 Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	21/9 Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	22/9 Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	23/9 Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
Proposta Sopar	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
Dinar	26/9 FESTIU	27/9 Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	28/9 Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	29/9 "Diada Sant Gabriel" Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Postra (s/fruits secs) <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	30/9 Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
Proposta Sopar		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cuscus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Escalopa Milanesa amb enciam i olives Gelat de gel <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Carn blanca Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Cap de llom al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Peix arrebossat amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Daus de gall dindi guisadets amb pastanaga Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Carn blanca Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet, ceba i bacó Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de pernil i formatge Postra (s/fruits secs) <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Salsitxes de porc amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Carn blanca Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9
<b>Dinar</b>	Amanida de pasta Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 736 prot 24,78 hc 107,65 lip 28,49</small>	Patates guisades Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Crema de verdures amb rostes Cigrons amb carbassa, porro i cus cus Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs pilaff amb tomàquet Croquetes vegetals amb enciam i olives Gelats <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps <small>kcal 729,71 prot 24,93 hc 83,64 lip 29,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Crema Llegum Fruita	Arròs Peix blanc Iogurt	Pasta Truita Fruita	Verdura amb patata Prot vegetal Fruita	Llegum Ous Fruita
	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9
<b>Dinar</b>	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita de carxofes amb enciam, brots de soja i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>	Bròquil amb patata Peix al forn amb patates fregides Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>	Crema de carbassó amb rostes Arròs amb mongetes blanques, espàrrecs i porro Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Macarrons amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb barreja d'enciams i olives Iogurt natural <small>kcal 624 prot 36 hc 46 lip 32</small>	Bledes i patates saltejats amb panses, all i oli d'oliva Truita francesa amb amanida d'enciams Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Verdura Peix blanc Fruita	Arròs Llegum Fruita	Patates Ou Fruita	Crema Prot vegetal Fruita	Pasta Peix blanc Iogurt
	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs amb tonyina Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps <small>kcal 678 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Coliflor amb patata al vapor Peix al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Llenties amb quinoa Canelons d'espínacs al gratén Fruita del temps <small>kcal 785,01 prot 19,04 hc 70,44 lip 24,43</small>	Crema de pastanaga amb crostons Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Iogurt natural <small>kcal 709,71 prot 21,93 hc 73,64 lip 20,57</small>	Cigrons saltejats amb tomàquet i ceba Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps <small>kcal 713,48 prot 19,40 hc 73,47 lip 20,04</small>
<b>Proposta Sopar</b>	Llegum Peix blanc Iogurt	Arròs Llegum Fruita	Verdura Ou Fruita	Pasta Prot vegetal Fruita	Patates Truita Fruita
	26/9	27/9	28/9	29/9 "Diada Sant Gabriel"	30/9
<b>Dinar</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb tomàquet i orenga Truita de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita del temps <small>kcal 718 prot 44 hc 52 lip 28</small>	Crema de Carbassa Cigrons estofats amb quinoa Fruita del temps <small>kcal 685,01 prot 22,93 hc 68,44 lip 14,43</small>	Arròs amb tomàquet Pizza casolana de verdures Flam de vainilla <small>kcal 875,01 prot 19,04 hc 100,44 lip 31,43</small>	Espinacs amb patates Peix al forn amb mesclum d'enciams i olives Fruita del temps <small>kcal 730,84 prot 35,25 hc 85,34 lip 24,33</small>
<b>Proposta Sopar</b>		Verdura Llegum Fruita	Pasta Ou Iogurt	Crema Peix blanc Fruita	Llegum Truita Fruita