

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

FESTIU

12

CREMA DE VERDURES
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSINA DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

25

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
SAN JACOBO DE GALL D'INDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

27

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

28

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE TONYINA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

6
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7
LLENTIES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

8
MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

13
MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14
AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

□

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

FESTIU

12

CREMA DE VERDURES
CANELONS FARCITS DE TONYINA AMB SALS
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES I XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
TRUITA DE PATATES
GELAT

25

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE TONYINA
I OGURT

27

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

28

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC NI VEDELLA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

□

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

FESTIU

12

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES I XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
TRUITA DE PATATES
GELAT

25

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE TONYINA
I OGURT

27

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

28

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX. SI MARISC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

ARRÒS THAI
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

6
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I
TOMÀQUET NATURAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES
VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7
LLENTIES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8
MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT



11
AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12
LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

13
MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14
AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA



18
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

19
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

20
PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21
MACARRONS A LA ITALIANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT



25
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

26
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

27
ARRÒS THAI
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

28
CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE OU, PEIX NI FRUITA SECA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

ARRÒS THAI
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
CINTA DE LLOM AMB ALLADA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LLEGUM

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

BRÒQUIL AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
SAMFAINA
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CARN MAGRA DE PORC AMB PATATES A DAUS
I OGURT

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

6
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7
LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8
MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11
AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

12
CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

13
MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14
AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

18
AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19
LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

20
PAELLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21
MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

28
CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA, FRUCTOSA NI SORBITOL

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ

BRÒQUIL AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA

PATATES AMANIDES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES A DAUS

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA VERDA

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM

CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
CARN MAGRA DE PORC AMB PATATES A DAUS


ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE LLUÇ AL FORN

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
AMANIDA VERDA

CREMA DE PORRO I PATATA
POLLASTRE ROSTIT

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE GLUTEN

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



6

7

8

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

PATATES AMB PEBROTS
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

12

13

14

15

FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

19

20

21

22

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

25

26

27

28

29

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

□

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

11

FESTIU

12

CREMA DE VERDURES
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

25

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

27

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

28

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA NI XAMPINYONS

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

CREMA DE VERDURES
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

6
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

13
MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSÀ DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

20
PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

27
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

14
AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

21
MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

28
CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

8
MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
GELAT

15
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

22
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

29
CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE CARN

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

□

□

6

7

8

11

12

13

14

15

FESTIU

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)

LLUÇ EN SALS DE CEBA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)

CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)

TRUITA DE TONYINA
I OGURT

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE

FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES

FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS

FILET D'ABADEJO A LA ROMANA
FRUITA

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET DE LLUÇ EN SALS DE CEBA AMB VERDURES
GELAT

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES I XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
TRUITA DE PATATES
GELAT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: HIPOCALÒRIC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
SAMFAINA
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
IOGURT DESNATAT

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CARN MAGRA DE PORC AMB SALS I
VERDURES
IOGURT DESNATAT

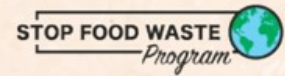
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

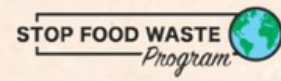
DIJOUS

DIVENDRES

		6	7	8
		ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO FRUITA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE TONYINA ENCIAM I CEBA FRUITA	MONGETES TENDRES AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA IOGURT DESNATAT
11	12	13	14	15
FESTIU	CREMA DE VERDURES POLLASTRE AMB SALS FRUITA	MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA TRUITA A LA FRANCESA ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I COGOMBRE IOGURT DESNATAT	ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC AMANIDA VERDA FRUITA
18	19	20	21	22
AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES) POLLASTRE AMB LLIMONA TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA	LLENTIES AMB CARBASSÓ HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA SAMFAINA FRUITA	PAELLA AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) FRUITA	MACARRONS A LA ITALIANA FILET D'ABADEJO AL FORN ENCIAM I CEBA FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS IOGURT DESNATAT
25	26	27	28	29
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) CARN MAGRA DE PORC AMB SALS I VERDURES IOGURT DESNATAT	ARRÒS THAI FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE FRUITA	CIGRONS ESTOFATS TRUITA FRANCESA AMB ORENGA TOMÀQUET I OLIVES FRUITA	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS POLLASTRE AL CURRI FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL
PÈSOLS AMB CEBA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES
TOFU AMB SALS DE TOMÀQUET
ENCIAM I CEBA
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
HAMBURGUESA VEGETAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

12

CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA VEGETAL I LEGUMBRETA
FRUITA

13

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
TOFU AMB SALS DE VERDURES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
PÈSOLS AMB PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
CIGRONS AMB SALS DE TOMÀQUET
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)
MONGETES BLANQUES AMB ALL I JULIVERT
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
TOFU A LA JARDINERA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS A LA ITALIANA
CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS
ENCIAM I CEBA
FRUITA

22

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (PEBROT, PASTANAGA I PATATA)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
PÈSOLS AMB CEBA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

26

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
TOFU AMB SALS DE VERDURES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ARRÒS THAI
PASTÍS DE ALBERGÍNIA I PATATA
FRUITA

28

CIGRONS ESTOFATS
BRÒCOLI AMB PORRO
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
HAMBURGUESA VEGETAL
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest