

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB
PORRO, PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT
DE MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30


ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: BAIXA EN COLESTEROL

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÓS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
IOGURT DESNATAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT DESNATAT

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT DESNATAT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT DESNATAT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ABADEJO A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: HIPOCALÒRIC

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÓS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
IOGURT DESNATAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT DESNATAT

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT DESNATAT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT DESNATAT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ABADEJO A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE CARN

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
LLENTIES AMB VERDURES
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ
ARRÓS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
GALL SANT PERE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
LLUC AMB SALSA
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
FILET D'ABADEJO AMB SALSA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
OUS REMENATS
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA NI XAMPINYONS

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÓS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
PASTANAGA EN RODANXES
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE GLUTEN

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB SALS
FRUITA

3

SOPA DE LLETRES SENSE GLUTEN NI OU
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

PÈSOLS AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

SPAGUETI SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURETES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I BLAT DE MORO
XAMPINYONS
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
PATATA AL FORN
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I BLAT DE MORO
XAMPINYONS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
PATATA AL FORN
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA, FRUCTOSA NI SORBITOL

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
FILET D'ABADEJO AL FORN

3

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE

4

COLIFLOR AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM

6

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
ENCIAM

9

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS

10

ARRÒS BLANC
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE

11

MACARRONS SALTEJATS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM

12

FESTIU

13

FESTIU

16

BRÒQUIL SALTEJAT
TRUITA DE PATATES
ENCIAM

17

ESPAGUETIS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA

18

ARRÒS BLANC
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
COGOMBRE

19

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
ENCIAM
XAMPINYONS

20

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I COGOMBRE

24

ESPINACS AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM

25

ARRÒS BLANC
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA

26

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM

27

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE

30

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
COLIFLOR AMB PATATES
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LLEGUM

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA DE LLETRES SENSE GLUTEN NI OU
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

4

COLIFLOR AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

BLEDES SALTEJADES
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

BRÒQUIL SALTEJAT
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

ESPINACS AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE OU, PEIX NI FRUITA SECA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
CARN MAGRA DE PORC
FRUITA

3

SOPA DE LLETRES SENSE GLUTEN NI OU
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

MINISTRA DE VERDURES
LLETIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLETIES ESTOFADES
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I BLAT DE MORO
XAMPINYONS
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

SALTEJAT DE VERDURES
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CARN MAGRA DE PORC
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
SALSITXES DE PORC AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA DE FORMATGE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
REMENAT DE XAMPINYONS
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÓS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I BLAT DE MORO
XAMPINYONS
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
CARN MAGRA DE PORC
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA DE FORMATGE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX. SI MARISC

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
REMENAT DE XAMPINYONS
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB Salsa CARBONARA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I BLAT DE MORO
XAMPINYONS
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
CARN MAGRA DE PORC
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA DE FORMATGE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC NI VEDELLA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
LLUC AMB SALSA
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
OUS REMENATS
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
LLUC AMB SALS
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
OUS REMENATS
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE TONYINA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA D'ESTELS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

ESCUDELLA AMB CIGRONS
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
PATATA AL FORN
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE VEDELLA

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL
FRUITA

3

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

5

MACARRONS AMB FORMATGE I ORENGA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
GELAT

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
POLLASTRE ROSTIT
PATATES A DAUS
IOGURT

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

11

LLAÇOS AMB SALSa CARBONARA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CARN MAGRA DE PORC
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
PIZZA AMB TONYINA, CEBA, MOZZARELLA I
OLIVES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: VEGÀ

Octubre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES
LASANYA CASOLANA AMB LEGUMBRETA I
BEIXAMEL DE LLET DE SOIA
FRUITA

3

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
LLENTIES AMB VERDURES
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

4

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA
AMB ARRÓS BLANC
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
ROTILLES DE PRIMAVERA
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

SALTAT DE VERDURES AMB LLIMONA I GINGEBRE
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
PASTÍS DE PATATA I LLENTIES
ENCIAM I TOMÀQUET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
MONGETES TENDRES I PASTANAGA A DAUS
FRUITA

11

LLAÇOS AMB TOMÀQUET
CUSCÚS AMB VERDURES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

FESTIU

13

FESTIU

16

LLENTIES ESTOFADES
TOFU AMB SALSAS DE TOMÀQUET
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
WOK DE VERDURES AMB FRIJOLES I QUINOA
(ECOLÒGIC)
PATATES AL CALIU
FRUITA

19

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"BURRITOS" VEGETARIANS
XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CARBASSÓ FARCIT DE QUINOA
PÈSOLS
FRUITA

23

COLIFLOR AMB PATATES
CUSCÚS AMB VERDURES
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

VERDURES A L'ANDALUSA AMB TOMÀQUET
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

25

ARRÓS AMB TOMÀQUET
LASANYA CASOLANA AMB LEGUMBRETA I
BEIXAMEL DE LLET DE SOIA
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
TOFU AMB SALSAS DE VERDURES
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS ESTOFATS
FRUITA

30

ARRÓS AMB SAMFAINA
PASTÍS DE ALBERGÍNIA I PATATA
ENCIAM I TOMÀQUET
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
ROTILLES DE PRIMAVERA
PÈSOLS SALTEJATS
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest