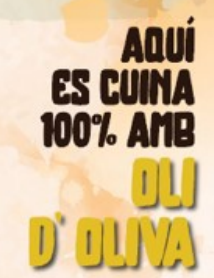
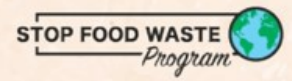


DILLUNS **DIMARTS** **DIMECRES** **DIJOUS** **DIVENDRES**

				1 ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS POLLASTRE A LA CAÇADORA ENCIAM I CEBA FRUITA
4 ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS FRUITA	5 MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE SUQUET DE DAUS DE RAP PÈSOLS IOGURT	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU
11 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE PERNIL CUIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	12 PAELLA AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	13 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA CINTA DE LLOM A LA PLANXA ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA FRUITA	14 HAMBURGUESA COMPLETA NUGGETS DE POLLASTRE PATATES FREGIDES I OGURT	15 CREMA PARMENTIER FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA TOMÀQUET PROVENÇAL FRUITA
18 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	19 CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA CROQUETES DE BACALLÀ ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	20 <u>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</u> SOPA DE NADAL POLLASTRE AL FORN PATATES A DAUS TORRONS REFRESC		



aprendeacomersano.org



NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA COMPLETA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PATATES FREGIDES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA PARMENTIER
POLLASTRE AMB SALSA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LLEGUM

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS BLANC
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
XAMPINYONS
FRUITA

5

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
SUQUET DE DAUS DE RAP
ESPINACS SALTEJATS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

PATATES AMB PEBROTS
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS BULLIT
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

ESPINACS AMB PASTANAGA
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX NI FRUITA SECA

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA COMPLETA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PÈSOLS
I OGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA COMPLETA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
I OGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
TORRONS

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX. SI MARISC

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PÈSOLS
I OGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA COMPLETA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
I OGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
TORRONS

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PÈSOLS
IÒGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA COMPLETA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IÒGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
TORRONS

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC NI VEDELLA

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
REMANAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
REMANAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE VEDELLA

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
POLLASTRE A LA CAÇADORA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALS DE FORMATGE
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
NUGGETS DE POLLASTRE
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE POLLASTRE A LA FRANCESA
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN
PATATES A DAUS
TORRONS

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
FRICANDÓ DE FILET VEGETAL
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSÀ DE XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CIGRONS SALTATS AMB CEBÀ PASTANAGA I CARABASSÓ
PÈSOLS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TOFU A LA JARDINERA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE CUSCUS AMB SALSÀ DE PASTANAGA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA VEGETAL
CIGRONS BULLITS AMB OLI
PATATES FREGIDES
IÒGURT

15

CREMA PARMENTIER
CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA AMB ARRÒS BLANC
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA
TOFU A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"BURRITOS" VEGETARIANS
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE CARN

Desembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
FILET DE LLUÇ EN SALSINA AMB VERDURES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
HAMBURGUESA VEGETAL AMB SALSINA DE XAMPINYONS
FRUITA

5

MACARRONS AMB SALSINA DE FORMATGE
SUQUET DE DAUS DE RAP
PÈSOLS
IOGURT

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

12

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

13

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
REMANAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

14

HAMBURGUESA VEGETAL
CIGRONS BULLITS AMB OLI
PATATES FREGIDES
IOGURT

15

CREMA PARMENTIER
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
TOMÀQUET PROVENÇAL
FRUITA

18

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

19

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA
CROQUETES DE BACALLÀ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

20

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"BURRITOS" VEGETARIANS
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest