

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSAMEDITERRÀNIA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBAMEDITERRÀNIA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBAMEDITERRÀNIA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA LLAUNA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IYGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBAMEDITERRÀNIA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL DINDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT



FISH REVOLUTION



SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FRUITA SECA

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSAMEDITERRÀNIA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBAMEDITERRÀNIA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBAMEDITERRÀNIA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA LLAUNA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBAMEDITERRÀNIA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
TIRS DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LACTOSA

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSAMEDITERRÀNIA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBAMEDITERRÀNIA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBAMEDITERRÀNIA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA LLAUNA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

CREMA PARMENTIER
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBAMEDITERRÀNIA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA, AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE LLEGUM

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE MACARRONS SENSE GLÚTENS
NI OU AMB ENCIAM I COGOMBRE
SALMÓ AMB SALSA MEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

PATATES AMB SALSA VERDA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
FILET DE PORC AMB ALL I JULIVERT
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

CARBASSÓ A DAUS AMB ORENGA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
BROQUETA DE POLLASTRE
PATATA I CEBA
FRUITA

11

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM
FRUITA

12

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
BROQUETES DE GALL DINDI
FRUITA

15

COL SALTEJADA AMB COMÍ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

ARRÒS AMB CARABASSÓ
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
FRUITA

17

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

PATATES BULLIDES AMB PASTANAGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA

HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
GELAT



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX NI FRUITA SECA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Juny - 2026

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)

FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA

OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSÀ

ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBÀ
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBÀ
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA

ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN

ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE

PATATA I CEBÀ
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI

FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES

ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES

FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN

ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

CREMA DE CARBASSÀ I PASTANAGA

HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT



FISH
REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX, MARISC NI PORC

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)

FILET VEGETAL A LA JARDINERA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA

OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)

ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA

ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA

TOFU AMB SALSAS DE VERDURES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA

ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE

PATATA I CEBA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI

FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES

ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES

FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)

ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA
GELAT



FISH
REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX. SI MARISC

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)

FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN

TOMÀQUET AMANIT

FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA

OUS AL FORN AMB SAMFAINA

ENCIAM I COGOMBRE

GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS MANDONGUILLES AMB SALS

MANDONGUILLES AMB SALS

ARRÒS INTEGRAL

FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEB

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEB

POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA

ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES

FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES

FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN

ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

10

VICHYSOISE YAKITORI DE POLLASTRE

PATATA I CEB

FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS

FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS

CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL DINDI

FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE

XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES

FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA

ENCIAM I OLIVES

FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA

FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA

HAMBURGUESA COMPLETA

GELAT



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PEIX

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB Salsa
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE OU (SI TRACES)

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
MANDONGUILLES AMB SALSAMEDITERRÀNIA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBAMEDITERRÀNIA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBAMEDITERRÀNIA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA LLAUNA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
I OGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBAMEDITERRÀNIA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA COMPLETA
GELAT



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE PORC

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
SALMÓ AMB SALSAMEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
ABADEJO A LA LLAUNA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
YAKITORI DE POLLASTRE
PATATA I CEBA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL D'INDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
XILI DE FRIJOLS AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ A L'ESTIL SUEC
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA
GELAT



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: VEGÀ

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
FILET VEGETAL A LA JARDINERA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

PATATES AMB Salsa VERDA
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
TOFU AMB Salsa DE TOMÀQUET
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
TOFU AMB Salsa DE VERDURES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
PÈSOLS AMB CEBA
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

CREMA PARMENTIER
"BURRITOS" DE LEGUMBRETA
PATATA I CEBA
FRUITA

11

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS
FRUITA

12

ARRÒS AMB ALBERGÍNIA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

15

COL SALTEJADA AMB COMÍ
LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

ARRÒS AMB CARABASSÓ
XILI DE FRIJOLES AMB LEGUMBRETA I VERDURES
FRUITA

17

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET
MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
"FALAFEL" DE LLEGUMS (CIGRONS)
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE LLEGUM COMPLETA
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT

Skool
arest
Meraki



grow
FOOD
BANKS

Scolarest

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SANT GABRIEL BARCELONA

Dieta: SENSE FAVES I SOJA

Juny - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE MACARRONS SENSE GLÚTENS
NI OU AMB ENCIAM I COGOMBRE
SALMÓ AMB SALSA MEDITERRÀNIA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

2

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
OUS AL FORN AMB SAMFAINA
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

3

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
FILET DE PORC AMB ALL I JULIVERT
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
GUISAT DE CIGRONS, RAP I CALAMAR
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ, PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I OLIVES
FRUITA

9

MONGETA TENDRA AMB PATATES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

10

VICHYSOISE
BROQUETA DE POLLASTRE
PATATA I CEBA
FRUITA

11

LLENTIES JARDINERA AMB BRÒQUIL
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM
FRUITA

12

AMANIDA D' ARRÒS
CIGRONS AMB SALTAT DE VERDURES I GALL
DINDI
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

16

PAELLA AMB POLLASTRE
CIGRONS AMB TOMÀQUET
FRUITA

17

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

18

TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA, AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
GELAT



FISH
REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Scolarest

Menjar. Aprendre. Viure.

MENJAR. Recettes elaborades amb aliments saludables, gustosos i variats perquè els comensals gaudeixin del menjar.

APRENDRE. Valors i costums vitals saludables que permeten prendre decisions responsables que els acompanyaran tota la vida.

VIURE. Moments únics convivint, jugant i compartint en un entorn respectuós amb les persones i el medi ambient.



Segueix-nos a xarxes per conèixer millor els nostres projectes:
www.scolarest.es

NOTES:


Scolarest

D'acord amb el Reial Decret 1021/2022, congelem el peix que es consumirà cru o poc fet, excepte si procedeix d'aqüicultura amb certificat d'absència d'anisakis. Per a més informació sobre els nostres menús, com ara el seu contingut en al·lèrgens d'acord amb el Reglament 1169/2011, podeu consultar les fitxes tècniques disponibles a la cuina o bé accedir-hi directament amb aquest QR. En cas de necessitar un menú especial, si us plau faci'ns arribar el certificat mèdic pertinent tal com disposa la Llei 17/2011, perquè el nostre equip de dietistes us pugui elaborar una dieta adaptada a les vostres necessitats.

Temporada

PRIMAVERA - ESTIU

Tria productes de temporada:
MÉS FRESCOS, MÉS GUSTOSOS
I MILLORS PER AL PLANETA



FRUITES



Albercoc
Figaflor
Cirera
Pruna
Figa

Llimona
Préssec
Meló
Nectarina
Nespra

Préssec pla
Pera
Plàtan
Síndria

VERDURES I HORTALISSES

Bledes
All
Albergínia
Bròquil
Carbassó
Ceba
Coliflor
Espinacs

Espàrec verd
Pèsols
Faves
Mongeta
verda
Enciam
Nap
Cogombre

Pebrot
Porro
Rave
Tomàquet
Pastanaga



Calendari de fruites i verdures de temporada del Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació.

CREAR UN SOPAR SALUDABLE

Amb el Plat Harvard és molt fàcil planificar un sopar saludable.



PLAT HARVARD

Amb aquest repartiment és molt fàcil entendre les proporcions de cada grup d'aliments.



SI HEM MENJAT... PODEM SOPAR

Pasta, arròs, llegum, patata...	→	Verdura cuita o amanida
Verdura cuita o amanida	→	Pasta, arròs, llegum, patata...
Carn	→	Peix o ou
Peix	→	Carn o ou
Ou	→	Peix o carn
Fruita	→	Lactis o fruita
Lactis	→	Fruita

RECORDA: Inclou sempre verdures i hortalisses a cada àpat. En cas d'al·lèrgia o intolerància a algun aliment, se substitueix per un aliment del mateix grup alimentari o, si no pot ser, per un altre aliment que tingui un valor nutricional similar.

CONSULTA AQUEST QR
PER A MÉS INFORMACIÓ
SOBRE EL MENÚ

